



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

XX Voimanoston Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.09.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

sivu 1/3

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
			Naiset:																		
	2	56	Maria Lindberg	1973	54,90	HeTarmo	155,0	160,0	165,0	165,0	87,5	92,5	97,5	92,5	150,0	160,0	170,0	170,0	427,5	1	511
	1	60	Mervi Rantamäki	1974	58,85	HeTarmo	170,0	180,0	190,0	190,0	100,0	110,0	110,0	100,0	170,0	180,0	190,0	190,0	480,0	1	543
			Miehet:																		
	4	56	Jari Andström	1987	51,45	HeTarmo	70,0	75,0	80,0	80,0	42,5	45,0	47,5	47,5	80,0	90,0	100,0	90,0	217,5	1	216
	9	60	Mika Vaaksio	1966	59,95	Tap.Erä	180,0	200,0	200,0	200,0	110,0	120,0	130,0	130,0	195,0	210,0	220,0	220,0	550,0	1	469
	15	75	Tatu Karppinen	1980	74,05	HeTarmo	175,0	185,0	200,0	185,0	120,0	130,0	135,0	130,0	230,0	240,0	245,0	245,0	560,0	1	403
	7	75	Tomi Lindqvist	1973	70,35	HeTarmo	190,0	190,0	200,0	190,0	142,5	145,0	145,0	142,5	170,0	180,0	190,0	180,0	512,5	2	383
	16	75	Olli Vento	1933	71,70	I-HV	110,0	120,0	125,0	125,0	85,0	95,0	97,5	85,0	125,0	140,0	150,0	150,0	360,0	3	265
	10	82,5	Timo Laiho	1966	81,45	Tap.Erä	215,0	230,0	240,0	230,0	145,0	160,0	162,5	160,0	205,0	220,0	230,0	220,0	610,0	1	412
	13	82,5	Juha Tuononen	1968	82,50	Tap.Erä	70,0	/	/	70,0	225,0	236,5	236,5	225,0	65,0	/	/	65,0	360,0	2	241
	12	82,5	Ari Andström	1963	81,85	HeTarmo	70,0	75,0	80,0	80,0	90,0	100,0	105,0	105,0	100,0	105,0	110,0	110,0	295,0	3	199

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen

Kortin nro: 6024

Päätuomari Asko Jylhä

Kortin nro: 6005

Sivutuomari Jari Tähtinen

Kortin nro: 6038

Ennätykset:

Sarja 82,5 kg Juha Tuononen penkkipunnerrus 225 kg M40SE

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

XX Voimanoston Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.09.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

sivu 2/3

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet	
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos				
	6	90	Jani Ratilainen	1975	89,05	I-HV	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	<u>205,0</u>	<u>242,5</u>	<u>212,5</u>	212,5	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>252,5</u>	252,5	725,0	1	465	
	5	90	Timo Inkinen	1982	89,60	Tap.Erä	<u>240,0</u>	<u>240,0</u>	<u>240,0</u>	240,0	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>205,0</u>	205,0	<u>245,0</u>	<u>255,0</u>	<u>265,0</u>	265,0	710,0	2	454	
	11	90	Petteri Hakkarainen	1967	89,50	HPV	<u>230,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	240,0	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	/	170,0	<u>225,0</u>	<u>245,0</u>	<u>265,0</u>	245,0	655,0	3	419	
	17	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa	<u>275,0</u>	<u>287,5</u>	<u>292,5</u>	292,5	<u>175,0</u>	<u>175,0</u>	<u>195,0</u>	175,0	<u>240,0</u>	<u>260,0</u>	<u>272,5</u>	260,0	727,5	1	446	
	23	100	Veijo Räsänen	1957	99,45	I-HV	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	250,0	<u>190,0</u>	<u>195,0</u>	<u>200,0</u>	195,0	<u>275,0</u>	<u>285,0</u>	/	275,0	720,0	2	439	
	28	100	Tuomo Heinonen	1976	93,50	HeTarmo	<u>225,0</u>	<u>245,0</u>	<u>245,0</u>	245,0	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	180,0	<u>225,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	240,0	665,0	3	417	
	27	100	Tapani Virtanen	1958	98,50	Tap.Erä	<u>220,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	220,0	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	<u>175,0</u>	170,0	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>220,0</u>	210,0	600,0	4	367	
	19	100	Mikael Mäkinen	1982	97,80	JVK	<u>300,0</u>	<u>310,0</u>	<u>315,0</u>	315,0	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	220,0	<u>285,0</u>	<u>297,5</u>	<u>297,5</u>	297,5	832,5	ulkop	511	
	25	100	Heikki Laakso	1973	94,25	EV	<u>65,0</u>	/	/	65,0	<u>220,0</u>	<u>220,0</u>	<u>227,5</u>	220,0	<u>65,0</u>	/	/	65,0	350,0	ulkop	218	

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen

Kortin nro: 6024

Päätuomari Asko Jylhä

Kortin nro: 6005

Sivutuomari Jari Tähtinen

Kortin nro: 6038

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

XX Voimanoston Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.09.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

1) Tapanilan Erän (Tap.Erä) joukkue

																	Wilksin pisteet
9	60	Mika Vaaksio	1966	59,95	Tap.Erä											550,0	469,44
10	82,5	Timo Laiho	1966	81,45	Tap.Erä											610,0	411,82
5	90	Timo Inkinen	1982	89,60	Tap.Erä											710,0	454,29
24	110	Sami Pullinen	1983	109,90	Tap.Erä											910,5	535,97
YHTEENSÄ																	1872
27	100	Tapani Virtanen	1958	98,50	Tap.Erä											600,0	367,41
13	82,5	Juha Tuononen	1968	82,50	Tap.Erä											360,0	241,17

2) Helsingin Tarmon (HeTarmo) joukkue

18	125	Jan Lindqvist	1984	117,15	HeTarmo											827,5	478,52
15	75	Tatu Karppinen	1980	74,05	HeTarmo											560,0	402,62
7	75	Tomi Lindqvist	1973	70,35	HeTarmo											512,5	382,60
28	100	Tuomo Heinonen	1976	93,50	HeTarmo											665,0	416,69
YHTEENSÄ																	1680
4	56	Jari Andström	1987	51,45	HeTarmo											217,5	215,83
12	82,5	Ari Andström	1963	81,85	HeTarmo											295,0	198,57
21	125+	Anton Kare	1988	126,15	HeTarmo											disk	

3) Itä-Helsingin Vedon (I-HV) joukkue

25	100	Veijo Räsänen	1957	99,45	I-HV											720,0	439,16
16	75	Olli Vento	1933	71,70	I-HV											360,0	264,95
24	90	Jani Ratilainen	1975	89,05	I-HV											725,0	465,37
20	110	Tom Hollström	1969	105,90	I-HV											662,5	394,71
YHTEENSÄ																	1564



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

XX Voimanoston Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.09.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

4) Tikkurilan Kajastuksen (TiKa) joukkue

																		Wilksin pisteet
	17	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa											727,5	445,95
	26	110	Tapani Laitala	1963	108,25	TiKa											780,0	461,34
YHTEENSÄ																		907

5) Helsingin Poliisi-Voimailijoiden (HPV) joukkue

		90	Petteri Hakkarainen	1967	89,50	HPV											655,0	419,34
YHTEENSÄ																		419



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

XX Voimanoston Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

19.09.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	1	60	Mervi Rantamäki	1974	58,85	HeTarmo	170,0	180,0	190,0	190,0	100,0	110,0	110,0	100,0	170,0	180,0	190,0	190,0	480,0	1	543
	2	56	Maria Lindberg	1973	54,90	HeTarmo	155,0	160,0	165,0	165,0	87,5	92,5	97,5	92,5	150,0	160,0	170,0	170,0	427,5	1	511
	24	110	Sami Pullinen	1983	109,90	Tap.Erä	300,0	312,5	320,0	320,0	275,0	288,0	301,0	288,0	277,5	292,5	302,5	302,5	910,5	1	536
	18	125	Jan Lindqvist	1984	117,15	HeTarmo	305,0	325,0	330,0	330,0	230,0	240,0	/	240,0	225,0	242,5	257,5	257,5	827,5	1	479
	9	60	Mika Vaaksio	1966	59,95	Tap.Erä	180,0	200,0	200,0	200,0	110,0	120,0	130,0	130,0	195,0	210,0	220,0	220,0	550,0	1	469
	6	90	Jani Ratilainen	1975	89,05	I-HV	240,0	250,0	260,0	260,0	205,0	212,5	212,5	212,5	230,0	240,0	252,5	252,5	725,0	1	465
	26	110	Tapani Laitala	1963	108,25	TiKa	280,0	300,0	310,0	310,0	180,0	190,0	/	180,0	280,0	290,0	297,5	290,0	780,0	2	461
	5	90	Timo Inkinen	1982	89,60	Tap.Erä	240,0	240,0	240,0	240,0	190,0	200,0	205,0	205,0	245,0	255,0	265,0	265,0	710,0	2	454
	17	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa	275,0	287,5	292,5	292,5	175,0	175,0	195,0	175,0	240,0	260,0	272,5	260,0	727,5	1	446
	23	100	Veijo Räsänen	1957	99,45	I-HV	240,0	250,0	260,0	250,0	190,0	195,0	200,0	195,0	275,0	285,0	/	275,0	720,0	2	439
	11	90	Petteri Hakkarainen	1967	89,50	HPV	230,0	230,0	240,0	240,0	170,0	180,0	/	170,0	225,0	245,0	265,0	245,0	655,0	3	419
	28	100	Tuomo Heinonen	1976	93,50	HeTarmo	225,0	245,0	245,0	245,0	170,0	180,0	190,0	180,0	225,0	240,0	250,0	240,0	665,0	3	417
	10	82,5	Timo Laiho	1966	81,45	Tap.Erä	215,0	230,0	240,0	230,0	145,0	160,0	162,5	160,0	205,0	220,0	230,0	220,0	610,0	1	412
	15	75	Tatu Karppinen	1980	74,05	HeTarmo	175,0	185,0	200,0	185,0	120,0	130,0	135,0	130,0	230,0	240,0	245,0	245,0	560,0	1	403
	20	110	Tom Hollström	1969	105,90	I-HV	250,0	260,0	270,0	260,0	140,0	150,0	157,5	157,5	230,0	245,0	252,5	245,0	662,5	3	395
	7	75	Tomi Lindqvist	1973	70,35	HeTarmo	190,0	190,0	200,0	190,0	142,5	145,0	145,0	142,5	170,0	180,0	190,0	180,0	512,5	2	383
	27	100	Tapani Virtanen	1958	98,50	Tap.Erä	220,0	220,0	230,0	220,0	170,0	175,0	175,0	170,0	210,0	220,0	220,0	210,0	600,0	4	367
	16	75	Olli Vento	1933	71,70	I-HV	110,0	120,0	125,0	125,0	85,0	95,0	97,5	85,0	125,0	140,0	150,0	150,0	360,0	3	265
	13	82,5	Juha Tuononen	1968	82,50	Tap.Erä	70,0	/	/	70,0	225,0	236,5	236,5	225,0	65,0	/	/	65,0	360,0	2	241
	4	56	Jari Andström	1987	51,45	HeTarmo	70,0	75,0	80,0	80,0	42,5	45,0	47,5	47,5	80,0	90,0	100,0	90,0	217,5	1	216
	12	82,5	Ari Andström	1963	81,85	HeTarmo	70,0	75,0	80,0	80,0	90,0	100,0	105,0	105,0	100,0	105,0	110,0	110,0	295,0	3	199
	19	100	Mikael Mäkinen	1982	97,80	JVK	300,0	310,0	315,0	315,0	210,0	220,0	230,0	220,0	285,0	297,5	297,5	297,5	832,5	ulkop	511
	25	100	Heikki Laakso	1973	94,25	EV	65,0	/	/	65,0	220,0	220,0	227,5	220,0	65,0	/	/	65,0	350,0	ulkop	218