



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Helsingin XVIII voimanoston aluemestaruus

Päivämäärä:

22.09.2007

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Jukka Lappalainen

sivu 1/3

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
			Naiset:																		
	1	56	Maria Lindberg	1973	55.70	HeTarmo	140,0	150,0	155,0	155,0	85,0	90,0	92,5	92,5	152,5	162,5	167,5	167,5	415,0	1	490,36
	2	60	Kati Nieminen	1978	59.00	HeTarmo	100,0	110,0	120,0	120,0	50,0	55,0	60,0	55,0	105,0	120,0	140,0	120,0	295,0	1	333,20
			Miehet:																		
	15	67,5	Ari Jauhiainen	1972	66.35	HeTarmo	175,0	190,0	195,0	195,0	130,0	135,0	137,5	135,0	180,0	192,5	197,5	197,5	527,5	1	412,14
	16	67,5	Tomi Lindqvist	1973	67.15	HeTarmo	185,0	195,0	195,0	185,0	130,0	140,0	140,0	130,0	190,0	200,0	215,0	200,0	515,0	2	398,51
	11	82,5	Petteri Hakkarainen	1967	82.10	HPV	205,0			205,0	145,0	150,0		150,0	220,0	235,0	235,0	220,0	575,0	1	386,34

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari Timo Heiskanen
Kortin nro: 1033

Päätuomari Asko Jylhä
Kortin nro: 6005

Sivutuomari Reino Ratilainen
Kortin nro: 5301

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Helsingin XVIII voimanoston aluemestaruus

Päivämäärä:

22.09.2007

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Jukka Lappalainen

sivu 2/3

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	17	90	Timo Inkinen	1982	87,10	Tap.Erä	210,0	225,0	242,5	242,5	175,0	185,0	190,0	190,0	220,0	242,5	257,5	257,5	690,0	1	448,16
	22	90	Henri Pulkkinen	1985	86,65	TiKa	225,0	240,0	240,0	225,0	165,0	170,0	175,0	170,0	225,0	240,0	250,0	240,0	635,0	2	413,45
	20	90	Lauri Mielonen	1982	89,15	HeTarmo	220,0	220,0	230,0	220,0	122,5	130,0	135,0	130,0	240,0	255,0	262,5	255,0	605,0	3	387,99
	19	90	Sergei Hala	1988	87,45	Tap.Erä	180,0	200,0	220,0	220,0	140,0	152,5	160,0	152,5	170,0	190,0	202,5	202,5	575,0	4	372,77
	21	90	Kai-Oskari Lehtinen	1989	85,90	Tap.Erä	205,0	210,0	215,0	210,0	132,5	137,5	140,0	137,5	195,0	205,0	205,0	205,0	552,5	5	361,61
	23	90	Jussi Mustonen	1991	86,25	HeTarmo	110,0	135,0	160,0	160,0	70,0	85,0	85,0	85,0	130,0	145,0	170,0	170,0	415,0	6	270,91
	27	90	Tomi Sairanen	1968	89,40	SaJy	240,0	260,0	275,0	260,0	185,0	192,5	192,5	185,0	240,0	255,0	265,0	265,0	710,0	ulkop	454,83
	25	90	Ville Himanen	1978	88,50	K-UV	255,0	265,0	270,0	255,0	180,0	190,0	195,0	190,0	245,0	255,0		255,0	700,0	ulkop	451,08
	18	90	Bill Winter	1990	89,30	S-V	195,0	205,0	212,5	212,5	110,0	115,0	120,0	115,0	210,0	225,0	235,0	235,0	562,5	ulkop	360,56
	14	100	Janne Juhala	1982	98,80	HeTarmo	250,0	265,0	272,5	265,0	160,0	167,5	172,5	172,5	220,0	240,0	255,0	240,0	677,5	1	414,36
	10	100	Mikko Kahanpää	1988	90,25	HeTarmo	160,0	180,0	185,0	180,0	105,0	115,0	120,0	115,0	170,0	190,0	210,0	210,0	505,0	2	323,71
	13	100	Jocke Stenström	1981	99,00	KK Eken	65,0			65,0	200,0	200,0	210,0	200,0	65,0			65,0	330,0	ulkop	201,66
	12	100	Pontus Westerlund	1981	93,70	KK Eken	65,0			65,0	190,0	190,0	195,0	195,0	65,0			65,0	325,0	ulkop	203,45

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari Timo Heiskanen

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Reino Ratilainen

Kortin nro: 1033

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 5301

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Helsingin XVIII voimanoston aluemestaruus

Päivämäärä:

22.09.2007

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Jukka Lappalainen

sivu 3/3

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	37	110	Sami Pullinen	1983	109,90	Tap.Erä	260,0	280,0	290,0	290,0	270,0	286,0	286,0	286,0	250,0	270,0	285,0	285,0	861,0	1	506,87
	30	110	Jukka Seppänen	1977	109,00	Tap.Erä	280,0	295,0	305,0	295,0	190,0	200,0	200,0	200,0	260,0	275,0	275,0	260,0	755,0	2	445,60
	28	110	Pasi Kemppainen	1970	108,85	HeTarmo	260,0	280,0	292,5	280,0	200,0	210,0	210,0	200,0	230,0	250,0	255,0	255,0	735,0	3	433,87
	33	110	Tom Hollström	1969	105,00	I-HV	210,0	230,0	240,0	230,0	140,0	145,0	150,0	150,0	210,0	230,0	240,0	240,0	620,0	4	370,51
	29	110	Henrik Winter	1962	105,60	S-V	285,0	300,0	312,5	300,0	190,0	200,0	210,0	210,0	285,0	295,0	300,0	295,0	805,0	ulkop	480,10
	36	110	Robert Salin	1974	101,30	KK Eken	240,0	250,0	265,0	265,0	460,0	160,0	170,0	160,0	230,0	250,0	290,0	250,0	675,0	ulkop	396,90
	32	110	Jani Nurmi	1986	108,55	PaiVo	250,0	260,0	270,0	270,0	175,0	180,0	180,0		270,0	285,0	290,0	270,0		ulkop	
	35	125	Anton Kare	1988	124,85	HeTarmo	180,0	200,0	225,0	200,0	125,0	140,0	150,0	140,0	160,0	170,0	190,0	170,0	510,0	1	290,65
	31	125+	Timo Luomanmäki	1965	134,35	I-HV	290,0	290,0			185,0				255,0						

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari T.Heiskanen/ Å.Koponen

Kortin nro: 1033/ 5007

Päätuomari Asko Jylhä

Kortin nro: 6005

Sivutuomari Reino Ratilainen

Kortin nro: 5301

Ennätykset:

Sarja 110 kg Sami Pullinen penkkipunnerrus 286 kg Suomenennätys

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu: Helsingin XVIII voimanoston aluemestaruus

Päivämäärä: 22.09.2007 Paikka: Helsinki

Järjestäjä: PSS Sihteeri: _____

1) Tapanilan Erän (Tap.Erä) joukkue

	19	90	Sergei Hala	1988	Tap.Erä															372,77	
	17	90	Timo Inkinen	1982	Tap.Erä																448,16
	30	110	Jukka Seppänen	1977	Tap.Erä																445,60
	37	110	Sami Pullinen	1983	Tap.Erä																506,87
																			YHTEENSÄ	1773,4	
	21	90	Kai-Oskari Lehtinen	1989	Tap.Erä																361,61

2) Helsingin Tarmon (HeTarmo) joukkue

	16	67,5	Tomi Lindqvist	1973	HeTarmo																398,51	
	15	67,5	Ari Jauhiainen	1982	HeTarmo																	412,14
	14	100	Janne Juhala	1982	HeTarmo																	414,36
	28	110	Pasi Kempainen	1970	HeTarmo																	433,87
																			YHTEENSÄ	1634,7		
	20	90	Lauri Mielonen	1982	HeTarmo																	387,99
	26	90	Mikko Kahanpää	1988	HeTarmo																	323,71
	23	90	Jussi Mustonen	1991	HeTarmo																	270,91
	35	125	Anton Kare	1988	HeTarmo																	290,65

3) Tikkurilan Kajastuksen (TiKa) joukkue

	22	90	Henri Pulkkinen	1985	TiKa																	413,45	
																			YHTEENSÄ	413,5			



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Helsingin XVIII voimanoston aluemestaruus

Päivämäärä:

22.09.2007

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	1	56	Maria Lindberg	1973	55,70	HeTarmo	140,0	150,0	155,0	155,0	85,0	90,0	92,5	92,5	152,5	162,5	167,5	167,5	415,0	1	490,36
	2	60	Kati Nieminen	1978	59,00	HeTarmo	100,0	110,0	120,0	120,0	50,0	55,0	60,0	55,0	105,0	120,0	140,0	120,0	295,0	1	333,20
	37	110	Sami Pullinen	1983	109,90	Tap.Erä	260,0	280,0	290,0	290,0	270,0	286,0	286,0	286,0	250,0	270,0	285,0	285,0	861,0	1	506,87
	29	110	Henrik Winter	1962	105,60	S-V	285,0	300,0	312,5	300,0	190,0	200,0	210,0	210,0	285,0	295,0	300,0	295,0	805,0	ulkop	480,10
	27	90	Tomi Sairanen	1968	89,40	SaJy	240,0	260,0	275,0	260,0	185,0	192,5	192,5	185,0	240,0	255,0	265,0	265,0	710,0	ulkop	454,83
	25	90	Ville Himanen	1978	88,50	K-UV	255,0	265,0	270,0	255,0	180,0	190,0	195,0	190,0	245,0	255,0		255,0	700,0	ulkop	451,08
	17	90	Timo Inkinen	1982	87,10	Tap.Erä	210,0	225,0	242,5	242,5	175,0	185,0	190,0	190,0	220,0	242,5	257,5	257,5	690,0	1	448,16
	30	110	Jukka Seppänen	1977	109,00	Tap.Erä	280,0	295,0	305,0	295,0	190,0	200,0	200,0	200,0	260,0	275,0	275,0	260,0	755,0	2	445,60
	28	110	Pasi Kemppainen	1970	108,85	HeTarmo	260,0	280,0	292,5	280,0	200,0	210,0	210,0	200,0	230,0	250,0	255,0	255,0	735,0	3	433,87
	14	100	Janne Juhala	1982	98,80	HeTarmo	250,0	265,0	272,5	265,0	160,0	167,5	172,5	172,5	220,0	240,0	255,0	240,0	677,5	1	414,36
	22	90	Henri Pulkkinen	1985	86,65	TiKa	225,0	240,0	240,0	225,0	165,0	170,0	175,0	170,0	225,0	240,0	250,0	240,0	635,0	2	413,45
	15	67,5	Ari Jauhiainen	1972	66,35	HeTarmo	175,0	190,0	195,0	195,0	130,0	135,0	137,5	135,0	180,0	192,5	197,5	197,5	527,5	1	412,14
	16	67,5	Tomi Lindqvist	1973	67,15	HeTarmo	185,0	195,0	195,0	185,0	130,0	140,0	140,0	130,0	190,0	200,0	215,0	200,0	515,0	2	398,51
	36	110	Robert Salin	1974	101,30	KK Eken	240,0	250,0	265,0	265,0	160,0	160,0	170,0	160,0	230,0	250,0	290,0	250,0	675,0	ulkop	396,90
	20	90	Lauri Mielonen	1982	89,15	HeTarmo	220,0	220,0	230,0	220,0	122,5	130,0	135,0	130,0	240,0	255,0	262,5	255,0	605,0	3	387,99
	11	82,5	Petteri Hakkarainen	1967	82,10	HPV	205,0			205,0	145,0	150,0		150,0	220,0	235,0	235,0	220,0	575,0	1	386,34
	19	90	Sergei Hala	1988	87,45	Tap.Erä	180,0	200,0	220,0	220,0	140,0	152,5	160,0	152,5	170,0	190,0	202,5	202,5	575,0	4	372,77
	33	110	Tom Hollström	1969	105,00	I-HV	210,0	230,0	240,0	230,0	140,0	145,0	150,0	150,0	210,0	230,0	240,0	240,0	620,0	4	370,51
	21	90	Kai-Oskari Lehtinen	1989	85,90	Tap.Erä	205,0	210,0	215,0	210,0	132,5	137,5	140,0	137,5	195,0	205,0	205,0	205,0	552,5	5	361,61
	18	90	Bill Winter	1990	89,30	S-V	195,0	205,0	212,5	212,5	110,0	115,0	120,0	115,0	210,0	225,0	235,0	235,0	562,5	ulkop	360,56
	10	100	Mikko Kahanpää	1988	90,25	HeTarmo	160,0	180,0	185,0	180,0	105,0	115,0	120,0	115,0	170,0	190,0	210,0	210,0	505,0	2	323,71
	35	125	Anton Kare	1988	124,85	HeTarmo	180,0	200,0	225,0	200,0	125,0	140,0	150,0	140,0	160,0	170,0	190,0	170,0	510,0	1	290,65
	23	90	Jussi Mustonen	1991	86,25	HeTarmo	110,0	135,0	160,0	160,0	70,0	85,0	85,0	85,0	130,0	145,0	170,0	170,0	415,0	6	270,91
	12	100	Pontus Westerlund	1981	93,70	KK Eken	65,0			65,0	190,0	190,0	195,0	195,0	65,0			65,0	325,0	ulkop	203,45
	13	100	Jocke Stenström	1981	99,00	KK Eken	65,0			65,0	200,0	200,0	210,0	200,0	65,0			65,0	330,0	ulkop	201,66
	32	110	Jani Nurmi	1986	108,55	PaiVo	250,0	260,0	270,0	270,0	175,0	180,0	180,0		270,0	285,0	290,0	270,0		ulkop	
	31	125+	Timo Luomanmäki	1965	134,35	I-HV	290,0	290,0			185,0				255,0						