



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston XIX Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.09.2008

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Erika Koponen

sivu 2/3

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	31	90	Juha Tuononen	1968	89,30	Tap.Erä	<u>270,0</u>	<u>290,0</u>	<u>300,0</u>	300,0	<u>240,0</u>	251,0	<u>251,0</u>	251,0	<u>260,0</u>	277,5	<u>277,5</u>	277,5	828,5	1	531
	28	90	Timo Inkinen	1982	89,75	Tap.Erä	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	200,0	<u>200,0</u>	<u>200,0</u>	200,0	<u>235,0</u>	<u>245,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	720,0	2	460
	27	90	Keijo Huttunen	1975	88,25	I-HV	<u>250,0</u>	<u>270,0</u>	290,0	270,0	<u>165,0</u>	<u>175,0</u>	180,0	175,0	235,0	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	250,0	695,0	3	448
	24	90	Jani Ratilainen	1975	88,40	I-HV	<u>230,0</u>	<u>245,0</u>	<u>250,0</u>	250,0	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	210,0	<u>220,0</u>	240,0	<u>240,0</u>	220,0	680,0	4	438
	29	90	Petteri Hakkarainen	1967	88,60	HPV	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	/	230,0	<u>160,0</u>	165,0	<u>165,0</u>	165,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	/	250,0	645,0	5	415
	30	90	Janne-Pekka Hakala	1968	88,35	HPV	<u>195,0</u>	<u>207,5</u>	<u>207,5</u>	195,0	<u>125,0</u>	<u>132,5</u>	<u>137,5</u>	132,5	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>225,0</u>	220,0	547,5	6	353
	22	90	Ville Valli	1988	88,65	TiKa	<u>120,0</u>	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	145,0	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	/	110,0	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<u>230,0</u>	230,0	485,0	7	312
	23	90	Janne Juhala	1982	89,45	HeTarmo	<u>250,0</u>	<u>265,0</u>	<u>275,0</u>	275,0	165,0	<u>165,0</u>	<u>165,0</u>	-					-	Disk	-
	34	90	Olli Skogberg	1959	84,90	Lo-Vo	<u>180,0</u>	<u>195,0</u>	<u>210,0</u>	210,0	<u>140,0</u>	<u>172,5</u>	<u>180,0</u>	180,0	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	210,0	600,0	ulkop	395
	25	100	Veijo Räsänen	1957	98,95	I-HV	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	<u>190,0</u>	<u>195,0</u>	/	195,0	<u>280,0</u>	<u>290,0</u>	302,5	290,0	745,0	1	455
	9	100	Kai-Oskari Lehtinen	1989	91,35	Tap.Erä	250,0	<u>250,0</u>	255,0	250,0	<u>157,5</u>	160,0	160,0	157,5	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	220,0	210,0	617,5	2	391
	26	100	Tapani Virtanen	1958	99,05	Tap.Erä	<u>220,0</u>	230,0	<u>230,0</u>	230,0	<u>170,0</u>	<u>177,5</u>	<u>177,5</u>	170,0	<u>210,0</u>	220,0	<u>220,0</u>	210,0	610,0	3	373
	32	100	Eetu Valkila	1987	93,90	HäVo	<u>215,0</u>	235,0	<u>235,0</u>	235,0	<u>110,0</u>	<u>135,0</u>	140,0	135,0	<u>225,0</u>	<u>240,0</u>	255,0	240,0	610,0	ulkop	381
	35	100	Joona Laalo	1989	98,60	HäVo	<u>190,0</u>	205,0	<u>210,0</u>	190,0	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<u>145,0</u>	140,0	<u>160,0</u>	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	180,0	510,0	ulkop	312

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Neljännet nostot: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen

Kortin nro: 6024

Päätuomari Asko Jylhä

Kortin nro: 6005

Sivutuomari Hannu Kartaslammi

Kortin nro: 5103

Ennätykset:

90 kg Juha Tuononen penkkipunnerrus 240 kg M40 SE, 251kg SE

90 kg Juha Tuononen yhteistulos 828,5 kg M40 SE

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

käätöpuolta ennätysten raportointiin



VOIMANOSTO JOKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston XIX Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.09.2008

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

1) Tapanilan Erän (Tap.Erä) joukkue

																				Wilksin pisteet
31	90	Juha Tuononen	1968	89,30	Tap.Erä	270,0	290,0	300,0	300,0	240,0	251,0	251,0	251,0	260,0	277,5	277,5	277,5	828,5	1	531
12	110	Jukka Seppänen	1977	108,20	Tap.Erä	290,0	305,0	310,0	305,0	220,0	230,0	235,0	220,0	245,0	260,0	275,0	260,0	785,0	1	464
28	90	Timo Inkinen	1982	89,75	Tap.Erä	240,0	250,0	260,0	260,0	200,0	200,0	200,0	200,0	235,0	245,0	260,0	260,0	720,0	2	460
16	60	Mika Vaaksio	1966	59,90	Tap.Erä	180,0	180,0	180,0	180,0	110,0	120,0	127,5	127,5	185,0	205,0	210,0	210,0	517,5	1	442
YHTEENSÄ																			1898	
9	100	Kai-Oskari Lehtinen	1989	91,35	Tap.Erä	250,0	250,0	255,0	250,0	157,5	160,0	160,0	157,5	200,0	210,0	220,0	210,0	617,5	2	391
26	100	Tapani Virtanen	1958	99,05	Tap.Erä	220,0	230,0	230,0	230,0	170,0	177,5	177,5	170,0	210,0	220,0	220,0	210,0	610,0	3	373

2) Itä-Helsingin Vedon (I-HV) joukkue

25	100	Veijo Räsänen	1957	98,95	I-HV	240,0	250,0	260,0	260,0	190,0	195,0		195,0	280,0	290,0	302,5	290,0	745,0	1	455
27	90	Keijo Huttunen	1975	88,25	I-HV	250,0	270,0	290,0	270,0	165,0	175,0	180,0	175,0	235,0	240,0	250,0	250,0	695,0	3	448
24	90	Jani Ratilainen	1975	88,40	I-HV	230,0	245,0	250,0	250,0	190,0	200,0	210,0	210,0	220,0	240,0	240,0	220,0	680,0	4	438
14	125	Jani Silvennoinen	1975	118,40	I-HV	60,0	290,0	300,0	290,0	160,0	165,0	175,0	165,0	200,0	220,0	245,0	245,0	700,0	1	404
YHTEENSÄ																			1745	
20	110	Tom Hollström	1969	105,15	I-HV	235,0	250,0	260,0	250,0	150,0	155,0	160,0	155,0	230,0	245,0	250,0	250,0	655,0	3	391
21	110	Leif Miettinen	1980	109,65	I-HV	170,0	190,0	200,0	200,0	165,0	175,0	185,0	185,0	220,0	250,0	267,5	250,0	635,0	4	374
11	110	Tatu Tynkkynen	1981	106,90	I-HV	210,0	230,0	240,0	240,0	115,0	120,0	125,0	125,0	195,0	215,0	227,5	227,5	592,5	5	352
13	110	Mika Korhonen	1972	109,25	I-HV	250,0	250,0			-								-	Disk	-

3) Helsingin Tarmon (HeTarmo) joukkue

15	110	Pasi Kemppainen	1970	109,60	HeTarmo	260,0	275,0	280,0	280,0	190,0	200,0	205,0	205,0	220,0	240,0	250,0	250,0	735,0	2	433
19	75	Tomi Lindqvist	1973	70,45	HeTarmo	185,0	200,0	200,0	200,0	135,0	145,0	145,0	135,0	185,0	215,0		185,0	520,0	1	388
17	67,5	Ari Jauhiainen	1972	65,80	HeTarmo	175,0	190,0		175,0	60,0			60,0	60,0			60,0	295,0	1	232
23	90	Janne Juhala	1982	89,45	HeTarmo	250,0	265,0	275,0	275,0	165,0	165,0	165,0	-					-	Disk	-
YHTEENSÄ																			1053	



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston XIX Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.09.2008

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

4) Helsingin Poliisi-Voimailijoiden (HPV) joukkue

																				Wilksin pisteet
29	90	Petteri Hakkarainen	1967	88,60	HPV	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>		230,0	<u>160,0</u>	<u>165,0</u>	<u>165,0</u>	165,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>		250,0	645,0	5	415
30	90	Janne-Pekka Hakala	1968	88,35	HPV	<u>195,0</u>	<u>207,5</u>	<u>207,5</u>	195,0	<u>125,0</u>	<u>132,5</u>	<u>137,5</u>	132,5	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>225,0</u>	220,0	547,5	6	353

YHTEENSÄ 768

5) Tikkurilan Kajastuksen (TiKa) joukkue

22	90	Ville Valli	1988	88,65	TiKa	<u>120,0</u>	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	145,0	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>		110,0	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<u>230,0</u>	230,0	485,0	7	312

YHTEENSÄ 312



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston XIX Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.09.2008

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	1	56	Maria Lindberg	1973	55,35	HeTarmo	145,0	155,0	155,0	145,0	92,5	97,5	97,5	92,5	165,0	175,0	180,0	175,0	412,5	1	489
	31	90	Juha Tuononen	1968	89,30	Tap.Erä	270,0	290,0	300,0	300,0	240,0	251,0	251,0	251,0	260,0	277,5	277,5	277,5	828,5	1	531
	12	110	Jukka Seppänen	1977	108,20	Tap.Erä	290,0	305,0	310,0	305,0	220,0	230,0	235,0	220,0	245,0	260,0	275,0	260,0	785,0	1	464
	28	90	Timo Inkinen	1982	89,75	Tap.Erä	240,0	250,0	260,0	260,0	200,0	200,0	200,0	200,0	235,0	245,0	260,0	260,0	720,0	2	460
	25	100	Veijo Räsänen	1957	98,95	I-HV	240,0	250,0	260,0	260,0	190,0	195,0		195,0	280,0	290,0	302,5	290,0	745,0	1	455
	27	90	Keijo Huttunen	1975	88,25	I-HV	250,0	270,0	290,0	270,0	165,0	175,0	180,0	175,0	235,0	240,0	250,0	250,0	695,0	3	448
	16	60	Mika Vaaksio	1966	59,90	Tap.Erä	180,0	180,0	180,0	180,0	110,0	120,0	127,5	127,5	185,0	205,0	210,0	210,0	517,5	1	442
	24	90	Jani Ratilainen	1975	88,40	I-HV	230,0	245,0	250,0	250,0	190,0	200,0	210,0	210,0	220,0	240,0	240,0	220,0	680,0	4	438
	15	110	Pasi Kempainen	1970	109,60	HeTarmo	260,0	275,0	280,0	280,0	190,0	200,0	205,0	205,0	220,0	240,0	250,0	250,0	735,0	2	433
	29	90	Petteri Hakkarainen	1967	88,60	HPV	220,0	230,0		230,0	160,0	165,0	165,0	165,0	230,0	250,0		250,0	645,0	5	415
	14	125	Jani Silvennoinen	1975	118,40	I-HV	60,0	290,0	300,0	290,0	160,0	165,0	175,0	165,0	200,0	220,0	245,0	245,0	700,0	1	404
	9	100	Kai-Oskari Lehtinen	1989	91,35	Tap.Erä	250,0	250,0	255,0	250,0	157,5	160,0	160,0	157,5	200,0	210,0	220,0	210,0	617,5	2	391
	20	110	Tom Hollström	1969	105,15	I-HV	235,0	250,0	260,0	250,0	150,0	155,0	160,0	155,0	230,0	245,0	250,0	250,0	655,0	3	391
	19	75	Tomi Lindqvist	1973	70,45	HeTarmo	185,0	200,0	200,0	200,0	135,0	145,0	145,0	135,0	185,0	215,0		185,0	520,0	1	388
	21	110	Leif Miettinen	1980	109,65	I-HV	170,0	190,0	200,0	200,0	165,0	175,0	185,0	185,0	220,0	250,0	267,5	250,0	635,0	4	374
	26	100	Tapani Virtanen	1958	99,05	Tap.Erä	220,0	230,0	230,0	230,0	170,0	177,5	177,5	170,0	210,0	220,0	220,0	210,0	610,0	3	373
	30	90	Janne-Pekka Hakala	1968	88,35	HPV	195,0	207,5	207,5	195,0	125,0	132,5	137,5	132,5	210,0	220,0	225,0	220,0	547,5	6	353
	11	110	Tatu Tynkkynen	1981	106,90	I-HV	210,0	230,0	240,0	240,0	115,0	120,0	125,0	125,0	195,0	215,0	227,5	227,5	592,5	5	352
	22	90	Ville Valli	1988	88,65	TiKa	120,0	135,0	145,0	145,0	100,0	110,0		110,0	200,0	215,0	230,0	230,0	485,0	7	312
	17	67,5	Ari Jauhiainen	1972	65,80	HeTarmo	175,0	190,0		175,0	60,0			60,0	60,0			60,0	295,0	1	232
	23	90	Janne Juhala	1982	89,45	HeTarmo	250,0	265,0	275,0	275,0	165,0	165,0	165,0	-					-	Disk	-
	13	110	Mika Korhonen	1972	109,25	I-HV	250,0	250,0		-									-	Disk	-
	18	67,5	Antti Paronen	1983	67,35	EV	210,0	220,0	230,0	220,0	135,0	140,0	140,0	135,0	240,0	250,0	260,0	250,0	605,0	ulkop	467
	34	90	Olli Skogberg	1959	84,90	Lo-Vo	180,0	195,0	210,0	210,0	140,0	172,5	180,0	180,0	190,0	200,0	210,0	210,0	600,0	ulkop	395
	32	100	Eetu Valkila	1987	93,90	HäVo	215,0	235,0	235,0	235,0	110,0	135,0	140,0	135,0	225,0	240,0	255,0	240,0	610,0	ulkop	381
	35	100	Joona Laalo	1989	98,60	HäVo	190,0	205,0	210,0	190,0	135,0	140,0	145,0	140,0	160,0	180,0	190,0	180,0	510,0	ulkop	312