KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu: Voimanoston jäsentenvälinen kilpailu

Päivämäärä: 25.3.2010 **Paikka:** Helsinki

Järjestäjä: HeTarmo **Sihteeri:** Maria Lindberg

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	3	75	Tomi Lindqvist	1973	72,40	HeTarmo	65,0	75,0	85,0	**85,0**	150,0	-155,0-	-160,0-	**150,0**	65,0			**65,0**	**300,0**	1.	219
	1	100	Patrik Dannholm	1976	96,60	HeTarmo	-170,0-	170,0	180,0	**180,0**	140,0	150,0	-155,0-	**150,0**	220,0	230,0	235,0	**235,0**	**565,0**	1.	349
	2	125	Jesse Urjansson	1986	120,70	HeTarmo	150,0	-170,0-	-170,0-	**150,0**	95,0	100,0	-105,0-	**100,0**	180,0	-190,0-	-190,0-	**180,0**	**430,0**	1.	247

Sivutuomari Niko Issakainen
Kortin nro: 1134

Päätuomari Tomi Lindqvist, Mika Huuskonen
Kortin nro: 1132, 1136

Sivutuomari Hannu Oinas
Kortin nro: 1133

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon