



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu:

Voimanoston jäsentenvälinen kilpailu

Päivämäärä:

19.11.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

HeTarmo

Sihteeri:

Hannu Oinas

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
M23	2	56	Jari Andström (RAW)	1987	52,90	HeTarmo	80,0	90,0	100,0	90,0	42,5	45,0	47,5	47,5	90,0	100,0	102,5	100,0	237,5	1.	229
M40	7	90	Ari Andström (RAW)	1963	83,00	HeTarmo	80,0	90,0	100,0	100,0	80,0	90,0	100,0	100,0	100,0	110,0	/	110,0	310,0	1.	207
M50	4	110	Juha Vuorivirta	1953	105,10	HeTarmo	117,5	120,0	120,0	120,0	77,5	85,0	85,0	85,0	140,0	155,0	167,5	155,0	360,0	1.	215
M20	9	125+	Anton Kare	1989	128,70	HeTarmo	220,0	240,0	242,5	240,0	160,0	170,0	/	160,0	220,0	240,0	240,0	220,0	620,0	1.	351
	1	82,5	Tatu Karppinen	1980	82,40	HeTarmo	190,0	200,0	210,0	210,0	130,0	135,0	140,0	135,0	230,0	240,0	245,0	245,0	590,0	1.	396
	6	100	Patrik Dannholm (RAW)	1976	96,80	HeTarmo	150,0	160,0	170,0	170,0	130,0	140,0	145,0	140,0	200,0	210,0	220,0	220,0	530,0	1.	327
	5	110	Janne Juhala	1982	100,70	HeTarmo	280,0	295,0	305,0	295,0	180,0	187,5	195,0	187,5	260,0	275,0	285,0	275,0	757,5	1	460
	8	110	Simo Aulis	1974	105,00	HeTarmo	165,0	175,0	177,5	177,5	112,5	117,5	117,5	112,5	180,0	190,0	192,5	190,0	480,0	2	287
	3	125	Jan Lindqvist	1984	119,60	HeTarmo	335,0	345,0	350,0	350,0	245,0	250,0	250,0	disk					disk		

Sivutuomari Tomi Lindqvist

Kortin nro: 1132

Päätuomari Mika Huuskonen

Kortin nro: 1136

Sivutuomari Veijo Räsänen

Kortin nro: 1139

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin