



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu:

Voimanoston jäs.väl+kansallinen kilpailu

Päivämäärä:

2.9.2009

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

HeTarmo

Sihteeri:

Maria Lindberg

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
M23	3	56	Jari Andström	1987	50,90	HeTarmo	60,0	70,0	75,0	75,0	42,5	45,0	47,5	47,5	75,0	80,0	85,0	85,0	207,5	1.	208
M40	7	90	Ari Andström	1963	85,30	HeTarmo	60,0	70,0	75,0	75,0	80,0	90,0	105,0	105,0	100,0	120,0	130,0	130,0	310,0	1.	204
M40	4	100	Markku Vahala	1963	93,90	TiKa	200,0	220,0	235,0	235,0	145,0	155,0	160,0	160,0	170,0	200,0	210,0	210,0	605,0	1.	378
	5	75	Tatu Karppinen	1980	75,00	HeTarmo	170,0	185,0	200,0	185,0	120,0	130,0	135,0	130,0	230,0	240,0	245,0	240,0	555,0	1.	395
	1	75	Tomi Lindqvist	1973	69,90	HeTarmo	185,0	205,0	240,0	205,0	140,0	150,0	150,0	150,0	160,0	180,0	200,0	180,0	535,0	2.	401
	2	100	Patrik Dannholm	1976	90,30	HeTarmo	100,0	140,0	150,0	150,0	100,0	120,0	135,0	135,0	150,0	180,0	210,0	210,0	495,0	1.	315
	6	125	Jan Lindqvist	1984	115,10	HeTarmo	310,0	310,0	320,0	320,0	225,0	225,0	235,0	235,0	215,0	245,0	255,0	255,0	810,0	1.	471

Sivutuomari Kati Issakainen

Kortin nro: 1135

Päätuomari Niko Issakainen

Kortin nro: 1134

Sivutuomari Hannu Oinas

Kortin nro: 1133

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin