KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu: Voimanoston jäs.välinen + kansallinen kilpailu

Päivämäärä: 26.2.2009 **Paikka:** Helsinki

Järjestäjä: HeTarmo **Sihteeri:** Maria Lindberg

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	3	75	Tomi Lindqvist	1973	69,10	HeTarmo	180,0	190,0	200,0	**200,0**	-140,0-	-140,0-	140,0	**140,0**	180,0	190,0	-207,5-	**190,0**	**530,0**	1	401
	4	90	Tuomo Heinonen	1976	89,40	HeTarmo	-215,0-	-225,0-	240,0	**240,0**	140,0	147,5	-152,5-	**147,5**	215,0	225,0	240,0	**240,0**	**627,5**	1	402
	2	100	Jan Lindqvist	1984	99,50	HeTarmo	240,0	260,0	280,0	**280,0**	160,0	175,0	-200,0-	**175,0**	-245,0-	245,0	/	**245,0**	**700,0**	1	427
M40	1	100	Markku Vahala	1963	95,20	TiKa	225,0	237,5	245,0	**245,0**	145,0	155,0	-160,0-	**155,0**	210,0	-225,0-	-225,0-	**210,0**	**610,0**	1	379

oma ennätys

Sivutuomari Niko Issakainen
Kortin nro: 1134

Päätuomari Kati Nieminen
Kortin nro: 1135

Sivutuomari Åke Koponen
Kortin nro: 5007

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon