



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu:

Voimanoston jäsentenvälinen kilpailu

Päivämäärä:

27.11.2008

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

HeTarmo

Sihteeri:

Jani Lapilainen

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	1	56	Maria Lindberg	1973	54,80	HeTarmo	445,0	145,0	155,0	155,0	90,0	95,0	97,5	95,0	160,0	170,0	177,5	170,0	420,0	1	503
	2	90	Marjo Pasanen	1975	85,20	HeTarmo	55,0	55,0	65,0	65,0	50,0	55,0	55,0	55,0	90,0	100,0	105,0	105,0	225,0	1	199
M23	10	52	Jari Andström	1987	48,70	HeTarmo	30,0	/	/	30,0	30,0	/	/	30,0	50,0	60,0	/	60,0	120,0	1	126
	8	67,5	Tatu Karppinen	1980	67,30	HeTarmo	465,0	170,0	480,0	170,0	100,0	110,0	115,0	110,0	210,0	220,0	225,0	220,0	500,0	1	386
	4	75	Tomi Lindqvist	1973	70,10	HeTarmo	65,0	105,0	115,0	115,0	135,0	145,0	150,0	145,0	65,0	105,0	145,0	145,0	405,0	1	303
	9	90	Lauri Mielonen	1982	88,90	HeTarmo	65,0	/	/	65,0	65,0	/	/	65,0	240,0	262,5	272,5	262,5	392,5	1	252
	3	100	Janne Juhala	1982	94,10	HeTarmo	65,0	105,0	125,0	125,0	160,0	170,0	180,0	170,0	240,0	255,0	270,0	270,0	565,0	1	353
	5	110	Pasi Kemppainen	1970	109,20	HeTarmo	280,0	290,0	300,0	300,0	200,0	210,0	247,5	210,0	245,0	260,0	267,5	267,5	777,5	1	459
M40	6	100	Ari Andström	1963	92,80	HeTarmo	25,0	/	/	25,0	70,0	80,0	90,0	90,0	70,0	/	/	70,0	185,0	1	116
M50	7	100	Åke Koponen	1956	99,10	HeTarmo	105,0	/	/	105,0	175,0	185,0	195,0	185,0	105,0	/	/	105,0	395,0	1.	241

oma ennätys

Sivutuomari Kati Nieminen

Kortin nro: 1135

Päätuomari Hannu Oinas

Kortin nro: 1133

Sivutuomari Helena Koponen

Kortin nro: 879

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin