



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Helsingin Tarmo ry

www.helsingintarmo.fi/voima

Kilpailu:

**Voimanoston jäsentenvälinen kilpailu**

Päivämäärä:

**3.11.2006**

Paikka:

**Helsinki**

Järjestäjä:

**HeTarmo**

Sihteeri:

**Erika Koponen**

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet	
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos				
			<b>Naiset:</b>																			
	1	60	Nieminen Kati	1978	58,60	HeTarmo	<u>95,0</u>	<u>105,0</u>	<u>112,5</u>	<b>112,5</b>	<u>45,0</u>	<u>50,0</u>	<u>50,0</u>	<b>50,0</b>	<u>100,0</u>	<u>115,0</u>	<u>125,0</u>	<b>125,0</b>	<b>287,5</b>	1	326,46	
	2	90	Alaspää Jonna	1977	83,90	HeTarmo	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	<u>152,5</u>	<b>152,5</b>	<u>80,0</u>	<u>87,5</u>	<u>90,0</u>	<b>87,5</b>	<u>145,0</u>	<u>162,5</u>	<u>170,0</u>	<b>162,5</b>	<b>402,5</b>	1	359,15	
			<b>Miehet:</b>																			
	5	67,5	Lindqvist Tomi	1973	67,10	HeTarmo	<u>192,5</u>	<u>192,5</u>	<u>200,0</u>	<b>192,5</b>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<u>140,0</u>	<b>140,0</b>	<u>190,0</u>	<u>210,0</u>	<u>210,0</u>	<b>190,0</b>	<b>522,5</b>	1	404,78	
	3	100	Huuskonen Mika	1974	96,80	HeTarmo	<u>240,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<b>240,0</b>	<u>160,0</u>	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<b>160,0</b>	<u>235,0</u>	<u>250,0</u>	<u>255,0</u>	<b>250,0</b>	<b>650,0</b>	1	400,99	
	4	125	Issakainen Niko	1979	110,60	HeTarmo	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<u>135,0</u>	<b>135,0</b>	<u>100,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<b>115,0</b>	<u>140,0</u>	<u>155,0</u>	<u>170,0</u>	<b>155,0</b>	<b>405,0</b>	1	237,94	

Neljännet nostot: \_\_\_\_\_

Sivutuomari Helena Koponen  
Kortin nro: 879

Päätuomari Åke Koponen  
Kortin nro: 5007

Sivutuomari Reino Ratilainen  
Kortin nro: 5301

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan  
kääntöpuolta ennätysten raportointiin